

VORTRÄGE UND WORKSHOPS FÜR SCHULEN UND ELTERNVEREINIGUNGEN

Wachsen und lernen. Sich besser fühlen.

Lebendige Angebote, die psychisches Wohlbefinden fördern, Schwierigkeiten vorbeugen und Schülern und Familien praktische Werkzeuge vermitteln.



Wer bestimmt, was ich wert bin?

Selbstwert, sozialer Druck und Mobbing

Ein eigenes Urteil entwickeln, mit Kritik umgehen und Werkzeuge gegen Ablehnung, Mobbing und Gruppendruck kennenlernen.



Wer kontrolliert wen?

Handy, soziale Medien und Aufmerksamkeit

Digitale Gewohnheiten, Konzentration und Erholung: Strategien, um die eigene Techniknutzung bewusster zu steuern.



Lernen, Ziele zu erreichen

Motivation, Gewohnheiten und Lernmethoden

Organisation, Beständigkeit und wirksame Lerntechniken, um aus einem Ziel einen konkreten Plan zu machen.

Anpassbare Inhalte

Abgestimmt auf Alter, Schulbedarf und Angebote für Schüler oder Eltern.

Finden wir das passende Angebot für eure Schule

Psychologische Konzepte verständlich erklärt: mit Beispielen, Fragen und praktischen Übungen.

658 406 157

CedricLluc.milles@gmail.com

cedricmilles.com